

Tartalomjegyzék

PREAMBULUM	4
Ki az a Dr. Illés Anikó, és miért hallgassak rá?.....	7
Bevezetés.....	13
Miért írtam meg ezt a könyvet?	13
Kiknek hozza a legnagyobb pozitív változást az életébe ez a könyv?	14
Bemutakozás	21
Hogyan lettem fogorvos?	21
Első élményem a fogorvosnál	22
Kitartásra fogsorunk rendbetételénél is szükség van	29
ALAPOK	35
 I. FOGSOR-MEGOLDÁSOK.....	37
Nézzük mi a négy lehetséges irány, hogyan fogorvosunkat rendberakjuk:	39
I. Nem csinálunk semmit	39
II. Hagyományos fogsort csináltatunk	43
III. BPS fogsort csináltatunk	44
IV. Implantált fogsort csináltatunk	45
Miért kerül az egyik implantátum feleannyiba, mint a másik?.....	65
Tegyük rendet, nézzük sorban, hogyan milyen fogsorok léteznek és ezek mire valók?	69
I. Hagyományos műfogsor	69
II. Ideiglenes műfogsor	75
III. BPS műfogsor	78
IV. Terápiás műfogsor.....	78
V. Harapásemelő műfogsor.....	82
VI. Implantált fogsorok.....	83
VII. A BPS fogsor.....	95

II. FOGÁGYBETEGSÉG 105

Beszéljünk a fogágybetegségről! 107

Fogágybetegség szakaszai 110

Mozgófog Ambulancia 121

III. TÉVHITEK A BPS MŰFOGSORRAL

KAPCSOLATOSAN 123

IV.GYAKORI KÉRDÉSEK..... 131

Van még pár fogam, lehet-e nekem BPS-em? 133

Csak az egyik, vagy a felső, vagy az alsó fogaim

hiányoznak, így lehet számomra BPS-t készíteni? 133

Mennyibe kerül? 135

A BPS rugalmas anyagból van?..... 135

A felső fogsor teljesen befedi a szájpadrást?..... 135

Hogyan lesz stabil, mivel rögzítik a BPS-t? 136

Éjszakára, alvásakor ki kell venni a BPS-t?..... 136

Hogyan kell tisztítani?

Úgy kell mosni, mint a rendes fogakat? 137

Van pár implantátumom,

lehet-e nekem BPS fogsorom?..... 140

Tényleg lehet a BPS-sel almát harapni?..... 140

Szabad-e szájvizet, szájoöblögetőt

használni BPS fogsorral? 141

Van olyan gyógyszer, amely elszínezheti a fogsort? 141

Egy hónap múlva szeretnék egy szép új fogsort!

Ugye lehetséges?..... 142

Kisebb egészségügyi beavatkozásra megyek,

ki kell-e ott vennem a BPS-t? 143

Nekem hagyományos fogsorom van.

Biztos, hogy lehet BPS fogsort készíteni? 144

Mindenkinél megvan

a BPS fogsor vákuumos tapadása? 145

V. HOGYAN KÉSZÜL A SVÁJCI BPS FOGSOR? 147

Hagyományos műfogsor cseréje

BPS műfogsorra ideális esetben..... 149

Első alkalom 149

Második alkalom 150

Harmadik alkalom: a fogpróba 163

Negyedik alkalom: a BPS fogsor átadása..... 165

BPS – nem varázslat, mégis egy csoda! 169

VI. ESETTANULMÁNYOK 171

Bizalom 173

Csak az számít, mi mit érzünk vagy tapasztalunk..... 176

VII. KINEK IDEÁLIS VÁLASZTÁS A BPS FOGSOR? ... 181

1. Akik fogatlanok és hagyományos fogsort viselnek 183

2. Akik fogágybetegséggel küzdenek 183

3. Akik fogatlanok és nem akarnak implantáltatni 184

4. Akik fogsorkészíttetés
előtt állnak..... 184

5. Akik nem engedhetik meg maguknak a több milliós
kiadást 185

Hogyan tovább?..... 186

VEVŐVÉLEMÉNYEK 187

HASZNOS TIPPEK, TANÁCSOK 193